



Danseur chorégraphe et Diplômé d'Etat des métiers de la Forme.

Eric GERALD est le pionnier dans sa discipline du monde du Fitness .

A l'origine du concept Caribbean Fitness : Concept pédagogique & vision chorégraphique du CARIBBEAN STYLE ou du

CARIBBEEN INFLUENCE (Danse Caribéenne). Il est connu pour partager son talent lors d' exhibitions, de Masters Classes et de Workshops. De Los Angeles à Paris, en passant par l'Espagne, la Belgique et Les Caraïbes, venant de la Martinique, il est reconnu par son style, sa culture caribéenne ou prédominant le soleil, la musique et la danse.

« JOIN THE CARIBBEAN VIBZ PARTY »

- E. GERALD



CARIB FIT®

Fitness, Sport, Health & Wellness Expertize

CARIB FIT®

Fitness, Sport, Health & Wellness Expertize

Presents



« JOIN THE CARIBBEAN VIBZ PARTY »

BOUTIQUE

GET YOUR T.SHIRT

contact@caribfit.com
www.caribfit.com



BIENVENUE AU CARIB JAM ® FITNESS

Créé en 1997 par Eric GERALD, à l'occasion de la convention FISAF REEBOK UNIVERSITY les 21, 22, et 23 Mars 1997 à Paris (INSEP) sous le nom de Caribbean Move, le CARIB JAM Fitness est une marque déposée axée sur un mode de vie qui combine fitness, divertissement et culture dans des mouvements de danse enivrants !

Le CARIB JAM ® Party mélange des rythmes Caribéens et internationaux entraînants avec des chorégraphies faciles à suivre, pour un exercice physique complet pour tout niveau et public digne d'une fête en toute convivialité.



CARIB FIT®

Fitness, Sport, Health & Wellness Expertize

Qui sommes-nous ?

Le CARIB JAM Fitness correspond à un concept et à une méthode pédagogique d'enseignement de cours aérobic chorégraphiés, qui initie aux joies de la danse, en toute liberté de façon ludique tout au long de la séance aux tendances musicales Caribéennes.

2 programmes en 1!

- 1) CARIB est l'extraordinaire programme Caribéen rythmé de Soca, Calypso, Zouk, Bèlè, Dembow, Reggae, Dancehall, Compas... Son format rénové facilite l'enseignement de chaque chorégraphie, outre des rythmes variés et divertissants, CARIB JAM® vous assure un entraînement cardiovasculaire efficace.
- 2) JAM fera ressortir votre groove Afro-Caribéen si les rythmes actuels sont votre préférence. Composé des rythmes les plus en vogue et beaucoup d'autres qui fidéliseront vos adhérents grâce à des sensations de corps et en dépense en calorie avec efficacité.

CARIB FIT SASU

Eric GERALD

SIRET: 821 386 620 00016

CODE APE : 8551Z

0696 16 06 42

contact@caribfit.com
www.caribfit.com
Martinique (F.W.I.)